

# 人生100年時代を いきいき過ごそう!

一般の方も  
参加大歓迎!

健康医学講演会のご案内

2026年1月27日 火

文京区民センター 3-A会議室 14:00~16:00  
(東京都文京区本郷4-15-14)

参加費  
無料

(定員100名)



都営地下鉄三田線・  
大江戸線 春日駅「A2」出口より徒歩1分  
丸の内線後楽園駅「4B」出口・  
南北線後楽園駅「6」出口より徒歩5分  
都バス春日駅より徒歩2分  
JR水道橋駅「東口」より徒歩10分

## 第1部

14:05~15:00

## 富士通グループにおける 健康経営 そして健康寿命について

「会社における健康寿命について」  
平均寿命はもちろん健康寿命をいかに伸ばすかが大きな課題になっています。  
講演では社内教育の内容をお話します。

講師 <sup>みやけ ひとし</sup>  
三宅 仁 先生

略歴 北里大学医学部卒業/関東労災病院内科勤務/米国ペンシルバニア州フィラデルフィア ユニバーシティ・シティサイエンスセンター留学  
富士通株式会社健康推進部担当部長 兼 メンタルヘルスサービスセンター長/富士通病院院長  
現在は、富士通株式会社 健康推進本部エグゼクティブアドバイザー、聖マリアンナ医科大学臨床教授、産業医科大学医学部非常勤講師  
北里大学医学部非常勤講師/独立行政法人労働者健康福祉機構神奈川産業保健総合支援センター 産業保健相談員

## 第2部

15:10~16:00

## 認知症の気づきと対応

日本は超高齢化社会となり、認知症は重要な課題です。認知症は、自分では気づきにくいことが特徴ですが、いくつかポイントがあります。早期に対応すれば、治療薬も進歩しています、支援も受けやすくなります。最近の認知症(特にアルツハイマー病)の話題をご紹介します。

講師 <sup>しばた のりと</sup>  
柴田 展人 先生

略歴 平成6年 新潟大学医学部卒業/順天堂大学医学部精神医学教室入局/平成14年 カナダ、トロント大学留学/平成23年 順天堂大学医学部精神医学教室 准教授(医局長)/平成29年 順天堂大学スポーツ健康科学部 健康学科 教授/令和2年 順天堂東京江東高齢者医療センター・メンタルクリニック 教授/令和5年 区東部認知症疾患医療センター・センター長 兼任/令和6年 同センター・副院長



お手数をおかけいたしますが、ご参加予定人数をご連絡いただけますようお願いいたします。

富坂診療所TEL  
03-3814-2662(代)

主催  
一般財団法人近藤記念医学財団